

PONDĚLÍ 4. 11.

Přesnídávka: Mysli s bílým jogurtem (alergeny: pšeničná mouka, mléko, ořechy, semena)

Oběd: Rajčatová polévka s těstovinovou rýží (alergeny: celer, pšeničná mouka) i **Bezlaktózová**

1. Vepřové maso na pepři s rýží (alergeny: pšeničná mouka)

Svačinka: Houska hvězdička se sezamem a bylinkovým máslem, zelenina (alergeny: mléko, mouka, sezam)

ÚTERÝ 5. 11.

Přesnídávka: Toust se strouhaným sýrem, máslo, zelenina (alergeny: pšeničná mouka, mléko)

Oběd: Slepíčí vývar s abecedou (alergeny: mouka pšeničná, celer)

1. Fusilli s rajčatovou omáčkou a mozzarellou, ovoce (alergeny: mouka pšeničná)

Svačinka: Podmáslový chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina (alergeny: mléko, mouka)

STŘEDA 6. 11.

Přesnídávka: Špaldínek s tuňákovou pomazánkou, zelenina (alergeny: špaldová mouka, mléko, semena, tuňák)

Oběd: Brokolicová krémová (alergeny: celer, celozrnná špaldová mouka, mléko)

1. Kuřecí přírodní plátek s bramborovou kaší, zelený salátek (alergeny: mléko)

Svačinka: Vícezrnný rohlík s máslem a ovoce (alergeny: mléko, pšeničná mouka)

ČTVRTEK 7. 11.

Přesnídávka: Domácí perník na plech s ochuceným mlékem (alergeny: špaldová mouka, pšeničná mouka, mléko, vejce)

Oběd: Barevná zeleninová polévka (nudličky) s kuskusem (alergeny: kuskus, celer)

1. Vepřové rizoto sypané sýrem a kyselou okurkou (alergeny: mléko)

Svačinka: Krupicová kaše s grankem, kompot (alergeny: pšeničná mouka, mléko)

PÁTEK 8. 11.

Přesnídávka: Ovocný jogurt s rohlíčkem (alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce)

Oběd: Hrstková polévka (alergeny: celozrnná špaldová mouka, celer)

1. Hovězí svíčková pečeně s houskovým knedlíkem, brusinky (alergeny: mouka, celer, mléko, hořčice, vejce)

Svačinka: Chléb s grónskou pomazánkou (z rybiho filé) a čaj, zelenina (alergeny: mléko, mouka, vejce, mořské ryby)