

PONDĚLÍ 17.4.

Přesnídávka: Domácí pečené myslí s bílým jogurtem (alergeny: pšeničná mouka, mléko, ořechy, semena)

Oběd: Rajčatová polévka s těstovinovou rýží (alergeny: pšeničná mouka) i **Bezlaktózová**

1. Rybí prsty nemleté s bramborovou kaší, kečup (alergeny: mléko, mouka, treska, vejce)

bezlepková: Rajčatová polévka s rýží nezahuštěná (alergeny:)

bezlepková, bezlaktózová: Přírodní steak z tresky se šťouchanými brambory s pažitkou

Svačina: Podmáslový chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina (alergeny: mléko, pšenič. mouka, hořčice)

ÚTERÝ 18.4.

Přesnídávka: Toust s plátkovým sýrem a máslem, zelenina (alergeny: mléko, pšeničná mouka)

Oběd: Slepíčí vývar s abecedou (alergeny: celer, pšeničná mouka) i **Bezlaktózová**

1. Čočka na kyselo s párkem a kyselou okurkou (alergeny: luštěniny, mouka pšeničná) **Bezlaktózová**

Bezlepková : Slepíčí vývar se zeleninou (alergeny: celer)

Bezlepková: Čočka nezahuštěná s bezlepkovým párkem a okurkou

Svačina: Ovocný jogurt a rohlíčkem (alergeny: pšeničná mouka, mléko)

STŘEDA 19.4.

Přesnídávka: Domácí perník s ochuceným mlékem (alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko)

Oběd: Brokolicová krémová (alergeny: mouka pšeničná, mléko, celer)

1. Sekaná pečeně s vařenými petrželkovými brambory a zelný salátek (alergeny: mouka, vejce)

Bezlepková i bezlaktózová: Brokolicová polévka nezahuštěná

Bezlaktózová i Bezlepková: Sekaná pečeně light s petrželkovými brambory a zelný salátek

Svačina: Večka s tvarohovou pomazánkou s třenou nivou, zelenina (alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko)

ČTVRTEK 20.4.

Přesnídávka: Houska hvězdička se sezamem a bylinkovým máslem, karotka (alergeny: mléko, pšeničná mouka, sezam)

Oběd: Barevná zeleninová polévka s kuskusem (alergeny: kuskus-mouka , celer)

1. Špagety carbonara, mléko (alergeny: mléko, pšeničná mouka, vejce)

Bezlaktózová i Bezlepková : Barevná zeleninová polévka

Bezlaktózová i Bezlepková : Bezlepkové špagety s vejcem, slaninou a pažitkou

Svačina: Mléčná rýže se skořicí, kompot (alergeny: mléko)

PÁTEK 21.4.

Přesnídávka: Špaldínek s tuňákovou pomazánkou a kyselou okurkou (alergeny: pšeničná mouka, semena, mléko, tuňák)

Oběd: Hrstkova (alergeny: celer, pšeničná mouka, luštěniny) **Bezlaktózová i Bezlepková- nezahuštěná**

1. Kuřecí maso pečené na másle a cibuli, rýže, ovoce (alergeny: mléko) **Bezlepková**

Bezlaktózová: Kuřecí přírodní plátek s rýží

Svačina: Muffiny s ovocným čajem (alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce)